

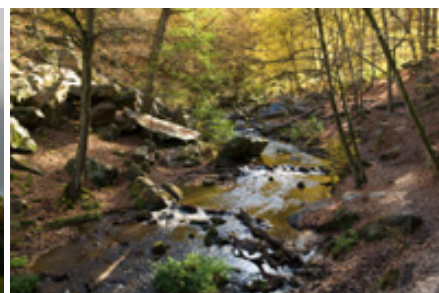


33 Les Vaux de Cernay (VTT)

Cernay la Ville, Senlis

Une piste ombragée au coeur des bois vous mène sur les traces des peintres paysagistes de Cernay. Appréciez le contraste entre l'étroitesse de la vallée des Vaux de Cernay, renommée pour son impressionnante abbaye cistercienne, et la "plaine du ru des Vaux".

À VTT	2h	16,6km	historique (culture et patrimoine), nature et paysage	Montée finale, étape 15 sur 500m et descente rocailleuse avec bosses à l'étape 3 sur 700m, où il est préférable de ralentir.
-------	----	--------	--	---



Feuille de route

Départ : sur la RD 1 entre Dampierre et Garnes, prenez la D 202 direction Les Essarts-le-Roi et le sentier des Maréchaux. A 1,3 km prenez à gauche la route des Franchises direction sentier des Maréchaux, puis gardez-vous sur le parking, sur votre gauche face à l'abri.

1. Au parking revenez sur vos pas jusqu'à la D 202 et empruntez la piste cyclable : suivez-la jusqu'au carrefour des Jumelles.

2. Au grand carrefour des Jumelles, près de la maison forestière, continuez sur la piste cyclable jusqu'au prochain carrefour.

3. Arrivé au carrefour des Cinq Cents Arpents sur la route forestière du même nom, quittez la piste cyclable et prenez le 1er chemin à gauche qui descend en direction du pont de Granval. Attention à la descente il y a de grosses bosses, ralentissez.

4. Tout en bas du chemin vous apercevez le pont de Grandval, n'allez pas jusqu'au pont et prenez le chemin de Parc Naturel de la Haute Vallée de Chevreuse

Balade numéro 33 - Les Vaux de Cernay (VTT)

gauche (environ 30m avant le pont), juste avant le passage busé. Suivez ce sentier tout droit qui longe le ru des Vaux

Le Pont de Grandval :

Daté de 1885 sur la clef de l'arche, il permet le franchissement du ru des Vaux de Cernay. Profitez un instant de ce lieu paisible et, à la belle saison, vous pourrez même y observer des libellules.

5. Le sentier débouche sur un chemin bordé par un grillage : prenez à gauche sur ce chemin.

6. A l'intersection, prenez le chemin de droite balisé GR (blanc et rouge) toujours en longeant le grillage. Suivez ce chemin toujours tout droit sur le sentier des Maréchaux où vous longez le ru des Vaux puis l'étang des Vaux de Cernay.

L'Abbaye des Vaux de Cernay :

Née au XII^{ème} siècle de la sévère règle cistercienne, cette abbaye a connu un fort déclin durant la Révolution. Ses biens ayant été confisqués et vendus, ses bâtiments servirent de carrières. Il faut attendre le XIX^{ème} siècle pour que ce domaine revive grâce à la famille Rothschild qui fit construire un manoir de style néogothique aujourd'hui transformé en hôtellerie de luxe.

7. Au carrefour à l'angle du mur d'enceinte de l'Abbaye, continuez tout droit sur le sentier des Maréchaux où vous longez le ru des Vaux puis l'étang des Vaux de Cernay.

Les paysagistes :

A l'instar des peintres de l'école de Barbizon, des paysagistes vinrent, des 1860, rechercher à Cernay une nature généreuse et rustique. Grâce à l'invention, dès 1840, de la peinture en tube, ils peignaient sur le "motif" des sujets pittoresques.

8. Au bout de l'étang de Cernay vous trouvez le monument Pelouse sur votre gauche. Tournez à droite sur le circuit PNR de Cernay balisé bleu et blanc, puis à la prochaine intersection, face aux Salons Léopold, prenez à gauche toujours sur le circuit PNR de Cernay jusqu'à la D 91.

Le monument Pelouse :

Considéré comme le chef de file des paysagistes, Léon-Germain Pelouse s'inspira de la nature de Cernay où il vécut de 1872 à 1884. Ce monument fut élevé en sa mémoire en 1897 par ses élèves et ses amis. Un buste en bronze, sculpté par Falguière, se trouvait dans la niche jusqu'en 1999 où il fut volé.

9. Arrivé à la D 91, prenez à gauche et poursuivez la route jusqu'au restaurant "Le Chalet des Cascades".

Les cascades :

Après l'étang de Cernay, le ru bifurque brutalement à angle droit, s'engouffrant dans un vallon accidenté. C'est le résultat de la « capture » de l'ancien cours d'eau par un ruisseau perpendiculaire à cette vallée, situé plus au nord, qui a provoqué cette déviation. En se frayant un chemin dans les grès, il a creusé un passage étroit aux versants abrupts. Ainsi, un dénivelé d'une vingtaine de mètres provoque un grand nombre de cascates qui courent à travers de gros blocs de grès.

10. Au Chalet des Cascades, passez à droite derrière la barrière, entre la terrasse et le mini-golf. Puis empruntez le chemin qui traverse la forêt que vous suivez toujours tout droit jusqu'à la D149.

11. A la D 149 tournez à gauche en direction de Senlisse, puis à Senlisse, prenez la 1^{ère} rue à droite sur le dos d'âne « rue du Champ Reine » jusqu'à l'église.

12. A l'église à droite par la rue du Moulin d'Aulne que vous poursuivez tout droit jusqu'à la D 91 a Dampierre.

L'église de Senlisse :

Perchée sur une petite butte ombragée, elle date du Moyen Age et fut plusieurs fois remaniée au fil des siècles. Dédiée à Saint Denis, cette église présente, à gauche de l'entrée, une grande fresque célébrant la donation du village à l'abbaye de St-Denis par Charles le Chauve.

Le moulin d'Aulne :

Les bâtiments du Moulin d'Aulne sont organisés autour d'une cour carrée. Il appartient à la famille des moulins-fermes, avec tout un corps de bâtiment réservé à la meunerie.

13. Arrivé à la D 91, prenez à droite, puis tournez à la 2nde rue à gauche "rue de la Brèche" en direction de Fourcherolles.

14. Dans Fourcherolles, passez la rue du Boulet sur votre gauche pour continuer tout droit, puis encore tout droit par la rue des Sables qui monte et vous mène à l'entrée de la forêt.

15. Franchissez la barrière et entrez en forêt en suivant la direction Bois des Maréchaux balisée GR et PNR.

16. A l'intersection avec un poteau fléché PNR, prenez la direction "Château de Breteuil" sur votre gauche balisée GR et PNR. Puis arrivé à la D 202 traversez la et reprenez la route des Franchises en face : vous êtes de retour au parking.

